



Sicht-weisen

Thema: Fokus wieder erweitern

Freude erfüllt und umgibt ALLES. Mit einem engen Fokus übersehen wir dies.

Immer wenn uns Probleme und Schwierigkeiten ereilen, reagieren wir gewohnheitsmäßig so; dass wir uns darauf konzentrieren und vor lauter Bäumen den Wald übersehen.

Alles dreht sich nur noch um die Probleme und wir steigern uns richtiggehend hinein.

Unser Fokus verengt sich und wir sehen nur noch das Problem oder die Probleme.

Dieses Fokussieren ist vergleichbar mit einem Brennglas, das wir auf einen Punkt halten. Irgendwann fängt **es** an zu glimmen oder **es** fängt Feuer.

Wenn es dann richtig heiß ist oder sogar ein Feuer brennt, suchen wir nach guten Gründen oder den Schuldigen, die das ver-ur-sacht haben sollen.

Ein tief eingebranntes Thema hinterlässt Spuren bei uns und auch Wunden. Diese heilen langsam und manchmal erst nach langer Zeit.

Die Wunden schmerzen und auch unser Erinnern - immer, wenn wir die Narben wieder sehen.

Es gibt auf diesem Planeten sehr Vieles, das falsch, ungerecht und ungünstig läuft.

All dies ist sehr bedauerlich
und

es gab, gibt und es wird auch immer das Schöne, das Liebevolle und das Erfreuliche geben.

Das Leben wie es lebt - die Natur, war und ist und wird immer perfekt und ein Ausdruck dieses Perfekten sein.

So wir unseren Fokus erweitern, können wir dies ALLES erkennen und unsere Probleme in Relation zum Genialen und Perfekten setzen.

Wir schulen:

Wir können immer wählen! Können unseren Fokus auf das perfekte Leben richten und darin kann ein Relativieren gegeben sein.

Wir schulen weiter:

Wir können uns einen Raum von Zeit ermöglichen. Darin Licht und Liebe in unser Herz einatmen und mit dem Ausatmen die Energien von Licht und Liebe in das Problem oder in unseren Körper einfließen lassen.

Dieses kann unser Beitragen sein:

Unseren Fokus weiten und so die Freude in ALLEM erkennen und mit einbeziehen!