



Sicht-weisen

Thema: **Pferd, Reiter, Koppel und Zaun**

In allem sind Lektionen und Hinweise darin.

„UNS“ kennen lernen, ist das große Thema in der Schule des Lebens.

Das Leben reicht uns dafür viel Raum und Zeit.
Nutzen Sie dieses auch „sinnvoll“?

Vor einiger Zeit durfte ich einen Menschen durch die folgenden einfachen Fragen begleiten, um ihm zu ermöglichen, sich kennen zu lernen und darin zu „erfahren“!

Folgende Fragen werden nacheinander gestellt:

Bitte beantworten Sie die Fragen in dieser Reihenfolge schriftlich oder zeichnen Sie die Bilder.

Erster Teil

Frage 1: Welche Bilder sind da bei den folgenden Wörtern?

Pferd,
Reiter,
Koppel und
Zaun

Frage 2: Was erkennen Sie, so Sie selber Pferd und Reiter sind?

Frage 3: Wie gestalten Sie dann die Koppel, in der Sie sich aufhalten?
Wie wird dann der Zaun?

Frage 4: Was erkennen Sie, so das Pferd ein Teil von Ihnen ist?
Was, so der Reiter ein weiterer Teil?

Frage 5: Was erkennen Sie, so die Koppel Teil Ihrer scheinbaren Realität ist?
Was wird dann aus dem Zaun?

Frage 6: Welcher Teil von Ihnen ist das Pferd?
Welcher der Reiter?

Frage 7: Was in Ihrem Umfeld ist die Koppel?
Was der Zaun?



Zweiter Teil

Hier gerne weitere Fragen:

Wie ist es für Sie, so Sie das Pferd als Ihren Körper sehen?

Wie sieht dann das Pferd aus?

Wie leistungsfähig ist das Pferd noch?

Welche Ziele hat das Pferd?

Wie geht das Pferd mit dem Reiter um?

Welche Koppel erschafft sich das Pferd?

Wie eng und hoch ist dann der Zaun?

Wie sieht es aus, wenn der Reiter ihr Verstand ist?

Wie sieht dann der Reiter aus?

Welchen Charakter hat der Reiter?

Was lebt der Reiter?

Welche Ziele hat der Reiter?

Wie geht der Reiter mit dem Pferd um?

Welche Koppel und welchen Zaun erschafft der Reiter?

Wie erschaffe ich meine Koppel - meine scheinbare Realität?

Wie erschaffe ich meinen Zaun?

Als Hindernis, Begrenzung und Problem, in dem ich mich selber einsperre?

Dritter Teil

Wie erlebe ich ein Pferd, das seinem Wesen gemäß lebt?

Wie erlebe ich einen Reiter, der wahrlich und dienlich beiträgt?

Wie gestalte ich meine Koppel, die der „WahrenNatur“ gleicht?

Wie ist dann der Zaun, so ich meine Koppel frei ausdehnen kann?

Hindernis oder Orientierung?

Wir schulen:

**Uns erkennen, erleben und erfahren, reicht uns Hinweise.
Darin zeigt sich uns der nächste Schritt
und wir können wählen, diesen zu gehen!**